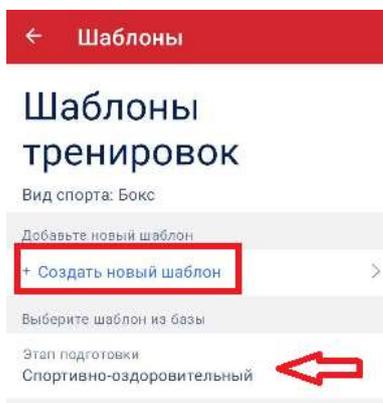


Как создать "Шаблон тренировки"?

Для создания шаблона необходимо:

- нажать "Применить шаблон тренировки";
- нажать "+ Создать новый шаблон";



- нажать "Фильтры упражнений";
- указать "Этап подготовки", который соответствует группе;
- ввести название шаблона;
- нажать на "галочку" для сохранения шаблона.

